

бегом

At a run / At the double

австралия : Приключение в пустыне

Australia: Adventure in the desert

The Australian Outback Marathon - это соревнование, полное приключений, которое проходит в пустыне в конце июля (в 2016 году 30 июля). Бег проходит по разнообразным местностям, от проторенных дорог из глины до мягкого песка и неасфальтированных дорог среди кустов и дюн

The Australian Outback Marathon – this competition, full of adventure, takes place in the desert at the end of July (in 2016, July 30). The run passes through varied terrain, off the beaten track, from clay to soft sand and unmetalled roads among the bushes and dunes

Это поистине уникальный марафон благодаря окружающему приподному пейзажу. И, действительно, соревнование заканчивается перед Айерс Рок!

This truly unique marathon goes through the surrounding landscape. And, indeed, the competition ends besides Ayers Rock!

Для любителей природы это мероприятие просто необходимо. можно выбрать один из четырёх маршрутов : полный марафон 42,2 км, "полумарафон" 21,1 км и две прогулки в 11 км и 6 км, так что это соревнование доступно для людей любого возраста. Средняя дневная температура в июле составляет +21 град, а ночью +5 град

For nature lovers, this event is a must. You can choose one of four routes: the full marathon of 42.2 km, the "Half Marathon" 21.1 km and two walks of 11 km and 6 km, so that this competition is available to people of any age. The average daily temperature in July is 21 degrees, and at night +5 degrees

На полюсе среди льдов

On the pole in the ice

Polar Circle Marathon тоже известен как один из самых живописных марафонов в мире. Он проводится в кангерпуссуаке, в Гренландии, среди необъятных просторов льда, снега и уникальной тишины. Поверхность земли неравномерна и часто заморожена, а на коротком расстоянии покрыта льдом:

The Polar Circle Marathon is also known as one of the most beautiful marathons in

the world. It is held in Kangerlussuaq in Greenland, among the vast expanses of ice, snow and the unique silence. The ground is uneven and often frozen, and a short distance is covered by ice:

эти 3 км нужно быть очень внимательным, потому что несмотря на толстый слой снега, есть опасность попасть в трещины. Марафон стартует в октябре, когда на полюсе не слишком холодно, как правило, -5 град, в надежде, что не будет дуть холодный ветер!

For 3 km you have to be very careful, because in spite of the thick layer of snow, there is a risk of falling into fissures. The marathon is staged in October, when the polar regions are not too cold, usually -5 °, in the hope that the wind will not prove to be too cold!

марафон берлинской стены

Berlin Wall Race

00 Meilen Berlin - это марафон, который победитель может пройти за 16 часов, но многие пробегают его за время, превышающее установленные 30 часов. Соревнование проводится в берлине в августе в память о возведении легендарной берлинской стены, которое состоялось 13 августа 1961 года. маршрут марафона богат эмоциями и историей, его дистанция составляет 160 километров (почти в четыре раза больше нормального марафона). он проходит по старому контуру стены, разделявшей столицу германии на протяжении почти 40 лет.

The 100 Miles Berlin - this marathon, can take the winner 16 hours, but many run it in a time exceeding the 30 hours limit. The race is held in Berlin in August to commemorate the construction of the legendary Berlin Wall, which was raised on 13 August 1961. The marathon route is rich in emotion and history, its distance is 160 kilometers (nearly four times longer than a normal marathon). It passes along the old line of the wall which divided the German capital for nearly 40 years.

Великая Китайская стена

The Great Wall of China

Вдоль одного из семи чудес света проводится марафон, который бегуны считают одним из самых ценных спортивных опытов в жизни. Трасса проходит по самому верху главной китайской достопримечательности.

Held along one of the seven wonders of the world and considered by marathon runners as one of the most valuable sports experiences in life. The route passes along the main attraction of all the sights of China.

Отсюда можно полюбоваться чудесными пейзажами китайской провинции : рисовыми полями и живописными деревнями. главную трудность дистанции составляет большое количество спусков и подъёмов, которые приходится преодолевать участникам

From there you can take in spectacular views of the Chinese landscape of paddy fields and picturesque villages. The main difficulty is the distance, a large number of runners and the ascent which the participants have to overcome.

На их пути лежат 5 164 ступеней, в некоторых местах их высота достигает до колена. Кросс очень трудный, требующий от спортсменов большой силы воли и выносливости. Многие считают этот марафон самым трудным в мире.

Along their way are 5164 steps, which in some places reach to knee height. The run is very difficult, demanding of athletes great willpower and endurance. Many consider this the most difficult marathon in the world.

легендарный нью-йоркский марафон

Legendary New York Marathon

для кого-то это самый увлекательный марафон в мире, в котором каждый бегун должен поучаствовать хотя бы раз в жизни

For some it's the most exciting marathon in the world, in which each runner has to participate at least once in their lifetime

Каждый ноябрь в одном из самых суперсовременных мегаполисов в мире проводится марафон, насчитывающий более 100 000 участников.

Each November, in one of the most ultra-modern metropolises in the world, is held a marathon with more than 100 000 participants.

они пересекают пять районов Нью-Йорка, часто преодолевая дистанцию бок о бок с голливудскими звёздами. Кто не видел хотя бы одну фотографию с тысячами бегунов на одном из мостов Нью-Йорка, например, фото с мостом Куинсборо из финальной сцены фильма Spiderman

They cross the five districts of New York, often overcoming the distance alongside Hollywood stars. Who has not seen at least one photo with thousands of runners on one of the bridges of New York, for example, a photo with the Queensboro Bridge from the final scene of the film Spiderman